

入院時にご用意いただくもの

ママ用

### 入院時すぐにお預かりするもの

- 母子手帳
- フェイスタオル 1枚 →出産後のママの身体を拭くときに使います。  
(帝王切開の方は大きめのバスタオル1枚)
- 骨盤ベルト
- 先天性代謝異常等検査同意書・出産育児一時金直接支払い同意書

### 入院中に必要なもの（用意するもの）

- バスタオルとフェイスタオル 数枚ずつ  
→ご自分のシャワー用に。
- お産用ナプキン（L）か夜用ナプキン 1袋  
→お産セットの中身では不足することもあります
- 授乳の出来るソフトブラ 2-3枚  
→伸縮性がありしっかり開くものを。キャミソール型でも可。
- 産褥ショーツ 2-3枚  
→前が開くもの（少し大きめを選んでください。）
- 母乳パッド 5-6個
- 室内用のくつ  
→清潔でかかとのあるもの（スリッパやクロックスは禁）
- 洗面・シャワー用具  
→シャンプー等は置いてないのでご自分用に用意して下さい。
- ティッシュペーパー 1箱
- 筆記用具（ボールペン）
- 印鑑
- イヤホン →大部屋の場合、テレビはイヤホンで聴いてください
- ビニール袋 →ごみ箱の代わりに床頭台に掛けてごみ袋にします
- 置き時計 →病室に時計がないので、自分用に小さな置き時計を用意して下さい
- ふぁみりい →購入した方は持ってきてください
- カーディガンなどの羽織るもの →特に冬場はがあると便利です
- 退院時に着る服

\*その他、分娩時に使うペットボトル用ストローやうちわ・飲み物、汗拭きタオル、リップクリームなど必要と思われるものはご持参ください。

\*セーフティボックスは各々有りますが、防犯のため貴重品や大金の所持はお控えください。

\*収納に限りがありますので、荷物は一般的なボストンバッグに入る程度としてください。

## 赤ちゃん用

- バスタオル 2-3枚 →生後4日目からの沐浴に使用します
- フェイスタオル 2-3枚 →赤ちゃんの枕に使います
- 沐浴用タオル 2-3枚 →長いガーゼや手ぬぐい、フェイスタオル
- ガーゼ（ハンカチサイズ） 10枚程度 →授乳や沐浴の時に使います
- 退院時のお洋服とおくるみ

\*ガーゼやタオルなど赤ちゃんの肌に触れるものは一度洗って水通しし、乾燥させたものを持参してください

## 病院で貸し出ししているもの

- ・ママ用のパジャマ  
→別途料金がかかります  
ご自分のものを着用される場合は前開きになる長いパジャマを何組かお持ちください。
- ・赤ちゃんの肌着
- ・授乳クッション・円座クッション  
→数に限りがあります。入院中からご自分のものを使用したい方は持参してください。
- ・円座椅子
- ・哺乳瓶等の授乳用具
- ・ドライヤー
- ・コインランドリー・乾燥機 →洗剤が必要です
- ・冷蔵庫

## 病院からお渡ししているもの

分娩入院時に赤ちゃん1人に対し1セットお渡ししています

- ・産褥ナプキン（Lサイズ10枚 Mサイズ10枚 Sサイズ20枚）
- ・分娩直後用ショーツ一体型パッド
- ・防水シート
- ・清浄綿 1箱
- ・紙おむつ 36枚×2袋
- ・おしりふき 2袋
- ・お臍の処置セット

