



## 入院の時期について

妊娠 37 週になると、いつ分娩になっても良い時期となります。

おしるし（軽度の出血）や前駆陣痛（定期的な痛みが来るが長く続かない）などが出てくる事があります。その様な症状がある場合は、お産が近いかなと思って準備をしてください。

そして、以下の様な症状がある場合は入院が必要となりますので病院に連絡をしてください。

### ○陣痛

規則的に陣痛が来ている

（初産婦：陣痛間隔が 10 分以内 経産婦：陣痛間隔が 15 分以内）

### ○破水

ショーツが濡れていた、水っぽい物が流れている

（もしかして？と思ったらすぐに清潔なナプキンを当てて病院に連絡をしてください）

### ○出血量が多い

少量の出血はおしるしなので様子見て大丈夫です。ナプキンがいっぱいになるような多い出血や血の塊が出る場合は連絡してください。

○発熱・頭痛 ○目の前がちかちかする ○急激にむくみ・体重が増えた

○強いお腹の痛みがある、間欠がなくずっと痛い

○赤ちゃんの胎動があまり感じられない ○呼吸が苦しい

その他、なんか変だな？いつもと違うなと思ったら連絡をください。

**連絡先：0274-63-2111**

→病院の代表の番号ですが妊婦さんで症状があることを伝えると、担当者につないでくれます。

症状を正確に知りたいためできるだけご本人が連絡をしてください。

お名前や妊娠週数の他に患者番号（診察券の番号）を伺うので、診察券や予約券など番号の分かるものを用意して連絡をくださいね。

## 入院の流れ

病院に来るよう指示されたら、入院の準備物品を持って気を付けて来院して下さい  
必ず、自分では運転せず、家族等に送迎してもらって下さい。

日中1人になる時間がある場合、だれに送迎が依頼できるかなど、事前に家族で話し合っておいて  
ください。難しい場合は陣痛タクシーの登録をお勧めします。

経産婦さんの場合は、お子さんの預け先なども相談しておいてください。

【平日の日中】産婦人科外来で診察しますので、直接産婦人科外来受付までお越しください。  
受付の事務スタッフにお名前を教えてください。診察にご案内します。

【夜間・休日】時間外入口から入り、廊下の右側の救急外来受付に寄ってください。  
事務スタッフから青いファイルもらったら、エレベーターで5階の5B病棟サービスセンターまでお越しください。



時間外入口は中央玄関の南側にあります



受付ドアを入ると受付の事務スタッフがいます



東側の5B病棟へ入ってきてください。



エレベーターで5階へ



←サービスセンターのスタッフに  
声をかけて下さい。  
担当助産師が診察にご案内します。

