

公立富岡総合病院

Night School

## 第28回 ナイトスクール

### 『なに食べる？』

『太るもやせるも食事が基本！』

NST(栄養サポートチーム)

日時 12月16日(水)

午後6時から

場所 公立富岡総合病院

正面玄関エントランスホール



低栄養や肥満を予防して元気な毎日を過ごすために、毎日の食事を「栄養バランスのよい食事」にする、ちょっとしたコツを覚えましょう！

病院の様々な部門の職員と地域の皆様が直接お話をさせていただき、コミュニケーションを図っていくことを目的としています。ぜひ、ご参加ください。

病院ホームページ「地域医療連携室」からナイトスクールについて、メールでのご意見もお受けしています。

公立富岡総合病院 地域医療連携課

医療庶務係 担当:永井

TEL 0274-63-2111

E-mail tomihp@mail.gunma.med.or.jp