



お元気ですか



「雛のつるし飾り」

看護部副部長 清水 紀久江



今、静かなブームになっている雛のつるし飾りをご存知ですか。始まりは江戸時代といわれています。何代もの女性に縫い継がれてきた飾りで、世界に誇る日本の伝統手芸といわれています。私はいま、この伝統手芸の雛作りのとりこになっています。

5年前、友達から「雛のつるし飾り展」を公民館で行うので見に来ないかと誘われました。その友達は公民館で「雛のつるし飾り」の作り方を教えていました。早速、見に行った私は華やかに飾られている手作りの雛のつるし飾りに目を奪われ、作品の素晴らしさに感動しました。「私も作ってみたい」と友達に思わず言ってしまいましたが、私は子どもの頃から手芸関係は苦手です。特に最近では、針・糸は持つことがありません。けれど、華やかな雛をみていると作ってみたい衝動は抑えられませんでした。

早速、私の自宅近くの公民館を月に1回借りることができ、私の「雛作り」が始まりました。

私に作り方を教えるのは、私の友達ですがもちろん無料です。それどころか、雛を作る布も友達が準備してくれます。私の最初の作品は、「ネズミ」でした。肥満タイプや栄養失調タイプ、また目と耳の位置がアンバランスのネズミができて、友達と大笑いしました。1日に1個の雛を作るのが精一杯で、家に帰ってからは、昼間作った雛を1人で作って、おさらいをしています。作り方を忘れてしまうからです。

月日と共に作品（ウサギ・カメ・ツバキ・アジサイ等）は増えていますが、私が作った雛は今だに糸がはみ出ていたり、多少形が歪んだりしていますが、私にとってはどれも愛おしく、大切な子供のようなものです。なんといっても醍醐味は、その雛をつるす時です。つるされた瞬間に、雛は見ごたえのあるつるし飾りになります。早く皆に自慢できるような「雛のつるし飾り」を作ろうと、針・糸・布相手に毎日楽しく格闘しています。



発行 公立富岡総合病院

〒370-2393 群馬県富岡市富岡 2073-1 電話 0274 (63) 2111 FAX 0274 (64) 3377

ホームページアドレス <http://www7.wind.ne.jp/tomihp/>

E mail tomihp@mail.gunma.med.or.jp

イメージキャラクター
しばちゃん

病院の理念と基本方針

理 念

患者中心の医療

運営の基本方針

- 1 個人の人権を守り、安心安全な医療の確保に努めます。
- 2 急性期病院として、救急医療の充実と質の高いチーム医療に努めます。
- 3 地域中核病院として、地域における医療連携の推進に努めます。
- 4 健全経営を目標に働き甲斐のある病院作りに努めます。

管理職紹介

管理者	岡野	光利
副管理者	茂原	莊一
副管理者兼名誉院長	柴山	勝太郎
院 長	牧野	武雄
副院長	柘植	和郎
副院長兼診療録管理室長	飯塚	邦彦
副院長	佐藤	尚文
健診センター長	梅枝	愛郎
診療部長	三隅	修三
診療部長	猿谷	哲也
診療部長	嶋田	均
診療部長	小林	敏彦
周産期小児センター長	矢崎	千秋
事務部長	鈴木	俊明
技術部長	大手	俊高
薬剤部長	高橋	京子
看護部長	根生	とき子

平成 2 3 年 4 月 1 日現在

外来受診のご案内

受付時間	午前8時30分～午前11時
一般外来診療時間	午前8時30分～午後5時15分
休診日	土・日曜日・祝日・年末年始

診察を受ける科がわからないときは、「総合案内」でお尋ねください。

はじめて受診される方

- 中央受付の「受付1」「受付2」でお受けしています。診察申込書を記入して、保険証・福祉医療受給者証などと一緒に中央受付に提出してください。
(紹介状・レントゲンなどの資料も一緒に提出してください。)
- 手続きが済みますと保険証・受付票・診察券をお渡ししますので、受付票を受診科の受付箱に入れてお待ちください。紹介状のある方は、ファイルを各ブロック受付に提出してください。
労災や第三者行為(交通事故)等に該当する場合は、お申し出ください。

当院受診歴があり、受診される科がはじめての方

- 診察申込書を記入して、診察券・保険証・福祉医療受給者証などと一緒に中央受付に提出してください。(紹介状なども一緒に提出してください。)

再診される方

(予約のある方)

- 予約券を診察を受ける科の受付箱に入れてお待ちください。
予約券を忘れた場合や予約してあるが予約券がない方は、中央受付にお申し出ください。
予約券をお渡しします。
診察前に検査やレントゲン撮影のある場合は、済ませておいてください。

(予約のない方)

- 再来受付機に診察券を入れて受付してください。
診察券のない場合は有料(100円)で再発行いたします。
3ヶ月以内に診察や保険証を確認していない場合は、受付ができないので中央受付にお申し出ください。

保険証の確認 月に1度は必ず提出をお願いします。

3ヶ月以上確認がされていない場合は、自費扱いにさせていただきます。保険証を提示された時点で精算いたします。

保険証が変わったときは、受付にお申し出ください。

紹介制について

- 整形外科・内科・消化器科は完全紹介制となりました。
完全紹介制の診療科については救急を除き、他の医療機関からの「紹介状」が必要となりますのでご了承ください。

小児科受診について

- 中学3年生までは小児科で受診してください。



お知らせ

証明書・診断書等の書類申込みについて



申込み方法

- ・中央受付に用意してあります「書類申込書」に必要事項をご記入ください。
ご本人やご家族以外の方(代理人)がお申込みの場合は、ご本人の委任状が必要になります。
- ・生命保険会社や役所の証明書(診断書)等や申請書類等には、指定様式がある場合がございます。証明内容が保険会社により異なりますので、予め指定様式を取り寄せて、必ずお申込み時に添付してください。
- ・生命保険会社の場合、お取り寄せいただいた用紙に記入せず当院書式にて作成する場合がございますが、保険会社には了承を得ております。当院で作成した書類に保険会社の用紙を添付して提出してください。
- ・同一受診科であっても証明を希望される入院期間が複数ある場合等、それぞれお申込みが必要な場合があります。また、受診科が異なる場合は、それぞれお申込みが必要です。詳しくはお申込み時にお問い合わせください。
- ・受付が済みましたら、「書類引換券」をお渡ししますので、受領の際には必ずお持ちください。
- ・お申込み後、場合によりお問合せさせていただくことがあります。また、作成後はご記入いただいた連絡先に電話連絡いたしますので、日中(8:30-17:00)連絡できる電話番号をお知らせください。

受付日時

- ・月曜日～金曜日(祝日や年末年始を除く)
午前8:30から午後5:00まで

土・日・祝日、年末年始には書類の受付は行っておりません。お預かりすることもできませんので、ご了承ください。

受付・受領場所

- ・中央受付

その他

- ・作成には2週間前後お時間を要する場合がございますので、予めご了承ください。
- ・お電話でのお申込みは行っておりません。
- ・出産育児手当金申請書や傷病手当金申請書等、予め氏名等をご記入いただく場合がございます。
- ・年金診断書や身体障害者診断書等は主治医とご相談のうえ、お申込みください。
- ・お申込みいただいても作成できない場合がございます。ご了承ください。

『看護部 新人看護師』をご紹介します

看護マネジャー 岩瀬 貴子

毎年4月になると、当院にもピカピカの新人看護師が入職してきます。看護の専門的知識や技術を学校(大学・短大・専門)で習得し現場へ出てくるのですが、彼・彼女たちには、毎日が緊張の連続のようです。毎年入職してくる新人の、多方面における技術・精神面の向上とフォローを、看護部の教育委員会と新人担当マネジャーが行っています。

『新人研修』は、1年をかけて実施されます。まずは、新人の名札には他の看護師たちの名札にはない特徴があります。かわいい新人の顔写真が付いた名札の他に、当院看護部の新人マークとして、4つ葉マーク印の丸いバッジを付けています。また、他の企業でもよく見る『研修中』の名札も一緒に半年間付けています。これは当院の他部署の職員や患者さまに、自動車の初心者マークと同じように『初心者です。よろしくお願いします』の意味を込めての印です。皆さん是非、目を凝らして名札の横を見て下さい。そしてご理解・ご協力をお願いいたします。

昨年度から、新人が配属された部署以外の科に5日間研修をするシステムを取り入れています。例えば整形外科病棟配属の新人が手術室や小児科病棟、内科病棟などを1日ずつかけて経験し理解を深めるようにしています。各科や病棟の特性が少し理解できるようです。5日間かけて色々な病棟を経験することで楽しみや、やりがいもひとしおのようです。また、半年経った秋には、他部門の研修も昨年度より取り入れています。当院の事務・栄養科・放射線科・リハビリ科・薬剤部の各部門

を1日ずつ研修し、看護と一緒に患者さまを支えている他部門を体験します。この研修を受けることにより、例えば、患者さまがどのように入退院の手続きの経過を取ってくるのかが見えてきます。患者さまに合った食事がどのように調理され患者さまの元に届くのがわかったようです。このように病院の職員のみなさん(もちろん患者さま)に、日々支えられながら成長する新人看護師たちです。

毎年6月には、新人看護師全員がリフレッシュできるよう、富岡製糸場や県立自然史博物館の見学を行います。その晩は新人看護師全員と担当マネジャーで近くの施設で1泊し、3か月経過した自分たちの看護を振り返ります。新人看護師の笑い声が一晩中鳴り止まぬ夜更けです。

毎日、患者さまに接する中で、患者さまの気持ちを理解し早く元気になって欲しいと日々頑張っている新人看護師たちです。今、1年経った新人看護師たちも自信を持って看護に当たれるようになってきました。

さぁ今年も、新人看護師たちが夢を持って入職してきています。どうぞ皆さん、成長著しい新人看護師たちを温かく見守っていただきたいと思います。



元気ですかー！ 1・2・3ダー！！

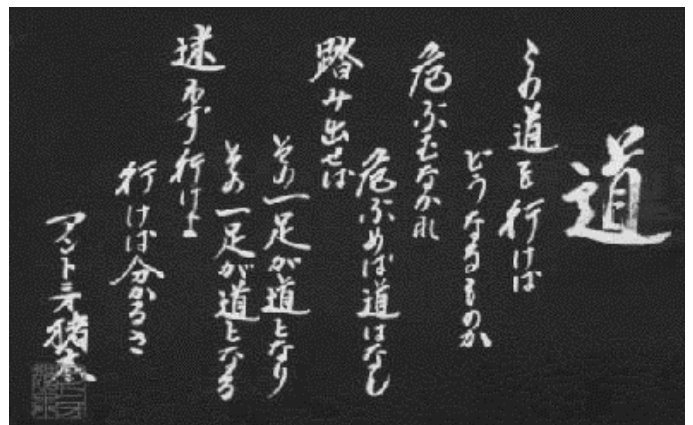
燃える研修医 白石 卓也

「元気ですかー！」といえば、私にとってアントニオ猪木。プロレスにまったく無知で無関心な私でも知っているくらい彼は非常に有名だと思います。彼のピンタをくらい、張り倒されることを「闘魂注入」ということもみなさんご存じでしょう。研修医の生活は、いわば闘魂注入のような衝撃を毎日とはいわないまでも受けているようなものだと思います。



さて、本題に入りたいと思います。私が富岡総合病院（以下、富総）を初期臨床研修病院に選んだ理由は、群馬出身の自治医科大学（以下、自治医大）の先輩方が研修医で勉強したいと思うなら 富総が一番だとすすめてくれたからです。まず、ご存じのない方もいらっしゃると思うので、自治医大のシステムについて軽く触れたいと思います。自治医大の学生は全国から集められ、卒業したら9年間の義務があり、各々の県の指定された病院で働きます。その義務内の3~4年間、群馬県の場合は僻地と指定されている一人診療所などで働くこととなっています。一人で内科から外科といった幅広い分野をその診療所でカバーしなくてはなりません。そんな臨床医の基盤を育成してくれる病院として、富総を先輩方がすすめてくれました。

富総で研修医として働き出して、もう1年が経ちます。たった1年ですが、いろいろなことを考え、体験し、悩み、学びました。まず、社会人として新米であった私は対人関係に悩みました。臨床研修病院紹介など研修医が今の研修現状を伝える文章にも対人関係に関する話題を目にすることが多いため、どこの病院でも同じ悩みを抱えた研修医は多いのではないかと思います。ふつうの職場であれば、上司や環境が2、3ヶ月で変わることはありません。一方、研修医は研修科がだいたい2、3ヶ月で変わり、病棟業務や看護師さんをはじめとした医療従事者との接し方に慣れてきたころまた別の研修科へ行かなくてははいけません。これは思った以上にストレスフルなことでした。そんな中、私が戸惑っているとき看護師さんに声をかけていただき、助けていただくことがしばしばあります。自分もそういった他職種への思いやりをいつまでも持っていたいと思います。もちろん研修科が変わることは悪いことではありません。新しい研修先で新しい発見や新しい学びとの出会いから自分の能力向上を味わうことができます。昨日できなかったことが今日できるようになった、昨日は知らなかったことが今日は知っているなど、特に手技に関して実感することが私は多いのですが、たった1年で多少は医者らしいことができるようになったんじゃないのかなって思います。そんなふうに思えるように自分自身が成長できたのは、先輩医師だけでなく、検査技師さんをはじめとした多くの富総スタッフのおかげです。忙しい中、快く見学や技術指導を了解してくださり、ここであらためてお礼を言いたいと思います。富総で働く多くの人に私自身が育てられていると感じています。まだ初期臨床研修の折り返し地点ですが、自治医大先輩方がすすめてくれた富総で研修医として働くことを選んで間違いはなかったと思います。まだまだ、言いたいことがたくさんありますが、富総研修医としての生活すべてが、猪木の闘魂注入以上の衝撃を私に与えてくれています。2年間しかないこの初期臨床研修という貴重な医の期（いのき）を毎日大切に過ごしていきたいと思います。



工事のお知らせ

厨房改修工事について

技術部栄養科 山田真弓

当院栄養科では入院された患者様に対し、それぞれの病状に応じて食事を提供しておりますが、このたび平成23年9月末日の完成予定で、地下1階の厨房改修工事を実施しております。工事期間中は調理作業等の制約もあることから、やむを得ず献立の変更を行っております。また日中の工事では騒音や振動等で大変ご迷惑をおかけしております。

改修後は厨房内の作業区域を明確に区分する等、より安全な食事の提供を実現するために、衛生管理を充実させ、質の高い食事サービスを提供できるよう努力してまいります。工事期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



病棟のリニューアル工事について

施設課長 吉江 久雄

当病院も開院以来20年を経過し、いろいろな施設・設備が老朽化してきています。そこで、今年から3階のB病棟（泌尿器・皮膚科・脳神経科）と4階のB病棟（内科・消化器科）の改修工事を予定しています。また来年には2階A病棟、3階A病棟、4階A病棟の改修工事も予定しています。

主な工事内容としては、病室、廊下の内装のリニューアル、サービスセンターをオープンカウンターにして開放感と患者さんにより密接に対応できるように改修します。また、天井上、床下にある給排水管や冷暖房用の配管もリニューアルします。このことにより、患者さんの居住環境を改善します。

しかしながら、工事中は使えなくなる病室が多くなり、また騒音、振動等で患者様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

