



お元気ですか



『これから

医療に求められるもの』

公立富岡総合病院

院長 佐藤尚文

平成24年4月を迎えました。厳冬で豪雪の被害が相次ぎ、また東日本大震災、福島原発事故から1年が過ぎましたが、まだまだ先が見えない復旧復興の中に日本が置かれています。4月から新年度となり、入学や就職、転職、勤務替えなど、“お元気ですか”をお読みの皆様の周りでも多くの変化があったのではないのでしょうか？

医療を取り巻く環境も例外ではありません。少子高齢化による人口動態の変化はもちろんのことですが、政治や経済の変貌、制度の変革、さらに情報化社会がもたらした過剰なまでの情報が、私たちの暮らしを複雑怪奇なものに変貌させてしまいました。医療情報も例外ではありません。病気はもちろんですが、老化による変化までが密接に医療経済に連動させられ、飛び交う情報の中で、何が真実か、何が本当に有益なのか、一般市民の皆様には判断出来ない状況が作られています。このような状況下の中で、私は4月から院長の職を拝命いたしました。昭和54年に群馬大学医学部を卒業して以来、臨床医療に専念して参りましたが、今ほど“医療とは何か？”という原点を考えさせられる時代はありませんでした。医療自体は目的ではありません。医療とは人々がより健康的な生活を送り、またやがて訪れる最期を安らかに迎えるための“お手伝い”という道具・手段なのです。喫煙や肥満がもたらす重篤な影響が一般の

人達には軽視されています。そして病院で治療を受ければ大丈夫という大きな誤解を持たれています。癌や脳疾患、心臓疾患、誤嚥性肺炎も加齢とともに出現してくる変化、すなわち老化現象であり、不老不死の医療がない限り、誰もここから逃れることは出来ません。ですから医療とは(1)より健康に生きるための予防医学情報の提供と実践(2)病気や老化変化に対して、適切な治療やケアを提供しながら現状と上手に付き合う手段や認識の提供が目的です。この観点を市民の皆様としっかり共有したうえで、病院の理念である“患者中心の医療”を提供していきたいと考えています。医療も政治経済と同様、大きな変換期を迎えており、パラダイムシフトこそ時代の要請と言えるのではないのでしょうか。



イメージキャラクター
しばちゃん

病院の理念と基本方針

理 念

患者中心の医療

運営の基本方針

- 1 個人の人権を守り、安心安全な医療の確保に努めます。
- 2 急性期病院として、救急医療の充実と質の高いチーム医療に努めます。
- 3 地域中核病院として、地域における医療連携の推進に努めます。
- 4 健全経営を目標に働き甲斐のある病院作りに努めます。

Tomioka General hospital

管理職紹介

管理者	岡野 光利
副管理者	茂原 莊一
副管理者兼名誉院長	柴山 勝太郎
院 長	佐藤 尚文
副院長	柘植 和郎
副院長兼診療録管理室長	飯塚 邦彦
健診センター長	梅枝 愛郎
診療部長	三隅 修三
診療部長	猿谷 哲也
中央手術室長兼医療安全管理室長	嶋田 均
診療部長	小林 敏彦
周産期小児センター長	矢崎 千秋
事務部長	鈴木 俊明
技術部長	大出 俊高
薬剤部長	高橋 京子
看護部長	根生 とき子

患者会の紹介 ~おはなしませんか?~

公立富岡総合病院 がん看護専門看護師
看護副部長 清水裕子



当院では2年前からがん患者さんとご家族を対象とした患者会を行っています。私と外来化学療法室の看護師が参加し、患者会の運営・進行に携わっています。きっかけは当時抗がん剤治療をしていた、ある患者さんの「他の患者さんは、いつ頃から職場復帰をしているのでしょうか。他の人がどうしているのか知りたい」という言葉でした。患者さん同士で病気のことや治療のこと、生活のことなど悩んだり不安に思っていることを話したり、情報を交換することで、少しでも気持ちが軽くなればという思いで始めました。参加した方からは、「自分だけじゃないと思えた」、「話しを聞くと参考になる」などの声がありました。

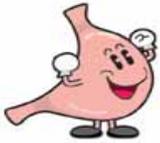
患者会は、体への負担がないようにと月1回、90分程度を予定しています。患者さん達が病気になってからの気持ちなど話したいことを話す日もあれば、院内の栄養士や薬剤師、看護師などが講師をする日もあります。かつらや補正下着の業者の方に協力してもらい、商品を見せてもらうこともあります。

また家族が参加することもあり、患者さんを支える辛さを話される時もあります。患者会では細かい決まりごとはなく、参加される患者さん達の希望を聞きながら臨機応変に行っています。時間は決めています話弾んで延長することも多く、さらにその後、患者さん同士で連絡先を交換し、別の日に食事に行ったりしているようです。

今後も月1回で患者会を計画しています。今までは、第4火曜日に行っていましたが、今度はより多くの患者さん、ご家族に参加してほしいと考え、毎月曜日を変えて行く予定にしています。外来等にポスターを掲示しますので、ぜひご覧ください。また、何かご質問等あれば地域医療連携室（相談支援センター）に声をかけてください。少しでもお役に立ちたいと思っています。



ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）って何だろう？



ピロリ菌～なんだか不思議な名前ですね。テレビや新聞などで目にした方もいるでしょう。また人間ドックや健康診断などで耳にしたことがあるかもしれませんね。ピロリ菌は人の胃に住んでいる細菌で、慢性胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍などを引き起こすと考えられています。若年者では感染している人はわずかですが、50歳以上ではおよそ50～80%以上の人感染しているのではないかと報告されており、日本人の約半数は感染しているのではないかとも言われています。

胃潰瘍や十二指腸潰瘍には、このピロリ菌が関係しているものが多いことが分かっています。潰瘍があり検査でピロリ菌の感染が確認された場合は、除菌療法を行うことによって再発の危険を減らすことができます。胃潰瘍・十二指腸潰瘍を生じたことがある方は担当医と一度相談してみるといいでしょう。除菌療法は胃酸分泌を抑える薬と2種類の抗生剤（抗菌剤）を1週間内服することで完了します。除菌の成功率は約80%で、失敗した場合には薬を変更してもう一度除菌療法を試みることができます。治療中の合併症として、下痢、味覚障害、肝機能障害などを生じることがあり注意が必要です。また抗生剤にアレルギーのある方は除菌療法を行うことができません。



ピロリ菌に感染している人の多くは萎縮性胃炎という慢性の胃炎を生じています。経過観察されることがほとんどですが、萎縮性胃炎が進行している場合は胃癌を生じる危険が高くなるため注意が必要です。萎縮性胃炎や慢性胃炎を指摘されている方は、かかりつけ医と相談し胃カメラによる定期的な経過観察を行っていただくとよいでしょう。最近、ピロリ菌の除菌により萎縮性胃炎の進行を抑え、胃癌発生の危険性を減らすことができるのではないかとわれ始めています。しかし、現在のところ潰瘍のない方に対してのピロリ菌の除菌療法は保険診療の適応になっておりません。潰瘍はないけれどもピロリ菌がいるかどうか検査をしたい、ピロリ菌の除菌療法を行いたいという場合には、費用は全額自費診療となります。かかりつけ医と相談していただくとよいでしょう。

ピロリ菌の除菌を行うと胃の痛みやもたれ感がとれ、調子が良くなったという声をよくお聞きします。しかし、逆に胸やけがひどくなったと訴える方もいらっしゃいます。ピロリ菌は胃の中で自分が生活しやすいように胃酸を弱くする活動をしています。除菌を行うと胃酸が本来の状態に戻ってしまい、強い胃酸が食道にこみ上げて逆流性食道炎を生じるためです。胸やけ症状が強くなった場合は、満腹になるまで食べ過ぎない、食後すぐに横にならない、横になる時は右側を下にするなど生活習慣の改善で効果がある場合があります。それでも症状がとれないときは、胃酸を抑える薬を使い逆流性食道炎の治療を行うことがあります。担当医に相談いただくとよいでしょう。



床ずれってなあに？

皮膚・排泄ケア認定看護師

褥瘡(床ずれ)専従看護師 太田雅子



皆さん、床ずれという言葉を知っていますか？

床ずれとは、寝具や椅子などと接する部分の皮膚の組織が圧迫され、血の流れが悪くなり、皮膚の組織が死んでしまうことを言います。

床ずれのしやすい人は、寝返りを打つことや坐り直すことができない人、痛みを感じることができない人、例えば、脳卒中などで麻痺があるような場合です。床ずれの起こる要因は、加齢により皮膚が薄くなったり弾力が低下すること、むくみ、乾燥肌、失禁による皮膚のふやけ、排泄物を拭き取る際の摩擦、栄養状態の低下、やせて骨が出ている場合や関節の拘縮、体の向きを変える際の摩擦やずれなどです。

歩ける人でも、糖尿病などで足の感覚が鈍くなっている人は、靴があたることで起こる場合があります。

では、床ずれを予防するためにはどうしたらよいのでしょうか？

まずは、柔らかい寝具や柔らかい座布団のようなクッションを使うこと、同じ姿勢を続けずに体の向きを変えることが大切です。ご自分で動けない方は、周りの方が向きを変えるお手伝いをしてあげましょう。椅子に座っているときでも時々立ち上がり座り直すことが大切です。椅子から立ち上がれない方には、体を傾けてあげましょう。オムツ交換やおしりを洗うときは、こすらず優しく洗うこと、もし皮膚が乾燥している場合は保湿剤をつけましょう。皮膚が潤うことで外力からの摩擦を減らすことができます。栄養面ではビタミン、ミネラル、蛋白質など、例えば、果物や肉、魚、卵、大豆製品、乳製品を取ることが大切です。

糖尿病のある人は、靴のあたりによるタコができていないか、入浴のときなどに足をチェックすることを習慣にしましょう。



院内には褥瘡対策委員会があり、月に1回皮膚科医師、各病棟の看護師や理学療法士、薬剤師、栄養士、事務が集まり情報交換をしています。

何かお困りの方がいらっしゃいましたら、病院サービス課までご一報下さい。

紙おむつサポートプランの お知らせ

平成24年2月から、入院患者様を対象とした「紙おむつサポートプラン」を始めました。このプランをご利用いただくと、入院患者ご家族様が紙おむつを持参する必要がなくなります。また、患者様に応じた紙おむつのタイプ・サイズがご利用できます。

ご利用内容をご確認のうえ、希望される方は院内の売店で申し込みをしてください。

ご利用内容

1日、350円ご利用できます。外泊当日分は持ち帰り可能です。また、外泊が2泊3日以上の場合は減算も可能です。

(例 2泊3日の外泊で、院内にいない中1日分は減算します。)

申し込みの際に、前金として3,500円お預かりします。退院時、使用日数に応じて精算します。

枚数制限はありません。必要な枚数をご利用できます。

申し込み、問い合わせは院内の売店でお願いします。

売店営業時間 平日 午前8時から午後7時30分まで

土日祝日 午前8時から午後6時まで

売店直通電話 0274-89-1454



ボランティアさんありがとうございます



いつも、患者様の自動車の乗り降りなどをお手伝いしていただいているボランティアさんより、外用ベンチの座布団をいただきました。あたたかい心づかいに、職員一同感謝を申し上げます。

第23回

シリーズ職場紹介

2A病棟

2A病棟看護師 植田靖也



2A病棟の紹介をさせていただきます。2A病棟は整形外科病棟でベッド数は45床です。医師8名、看護師27名（午前パート勤務2名）、看護助手3名のスタッフで構成されています。当院の整形外科病棟には、脊椎・股関節・膝関節の専門医がいるため遠方から紹介されて来る患者様も多くいます。また、高齢者が転倒して大腿骨頸部骨折のため緊急入院する事も多くあります。周辺地域でも唯一の整形外科であり他院からの紹介も多く、手術は平日平均1~4件行われ日々忙しい毎日となっています。

当院は急性期の病院であり、整形病棟は急性期・回復期の展開が早く、入院した患者様は平均2週間前後の入院期間で退院や転院をされています。大腿骨頸部骨折で手術をした場合は、地域連携パスを使用してスムーズな転院が行えるようにリハビリ病院との連携を図っています。



また、今年度は6月から8月まで改修工事のために3ヵ月間一時的に2A病棟が他病棟へ分散する予定です。改修工事の間も思い掛けない事故や災難によって骨折し、不安や痛みを抱えた患者様は入院してきます。喜んで入院してくる患者様は1人もいません。その事を忘れずにスタッフ一同笑顔を絶やさず、明るく患者様に接し、患者様の言葉に耳を傾けるように心掛けていきたいと思っております。



新しくなった病棟でも、私達を必要としている患者様に少しでもより良い医療が提供できるように、これからもチーム一丸となって頑張っていきたいと思っております。

各科別外来医師診療日日程表

平成24年4月1日現在

[*:非常勤医師]

		月			火			水				木			金				
内科	午前	内分・DM 呼吸器 初診			内分・DM 呼吸器 初診			内分・DM 呼吸器 初診				呼吸器 内分・DM 初診			内分・DM 呼吸器 初診				
	午後	登内	石塚	増淵	永井	飯塚	登内	永井	石塚	根岸 (1.3.5週)	飯塚 (2.4週)	増淵	田嶋	飯塚	永井	根岸	飯塚	石塚	
消化器科	午前	内分		呼吸器				血液 HOT外乗 第2 第3											
	午後	永井		梅枝				*群大 三内 石塚 飯塚											
循環器科	午前	院内紹介のみ			院内紹介のみ														
	午後	*			*														
心療内科	午前	迫	初診 関口		猿谷	初診 吉田		関口		初診 齋藤		吉田	初診 迫		洪澤	初診 猿谷			
	午後				肝臓 齋藤 *高崎総合							肝臓 *群大 *高崎総合							
小児科	午前	太田	初診 瀬田	杉戸	初診 金子			田村	初診 太田	金子	初診 杉戸		*金古		初診 田村	瀬田			
	午後																		
外科	午前	横川		横川	*山崎		横川				横川		横川						
	午後	予約 横川		予約 横川	*山崎		(休診)				予約 横川		(休診)						
整形外科	午前	小須田	渡邊		小須田	五十嵐		渡邊	五十嵐		小須田	渡邊		小須田	五十嵐				
	午後	乳児健診(2ヶ月~)・予防接種			心臓	腎臓(1・3週)		喘息 (1.3.5週)		(2.4週)					1ヶ月乳児健診				
産婦人科	午前	佐藤	野田		*飯島	血管 尾形		井上	乳腺 五十嵐 野田		尾形	門脇		佐藤					
	午後														HPN・ストマ 佐藤				
泌尿器科	午前	脊椎		初診 処置	股	膝	股	初診	小野	松原・原 (隔週)	処置 永野	股・リウマチ	脊椎	初診	初診・処置	脊椎			
	午後	柘植	松原	原 永野	小林	小野	土田	安藤					小林	松原	土田	日尾 1.3週	小野 2.4週	柘植	原
皮膚科	午前	矢崎淳	矢崎千	佐藤	矢崎淳	矢崎千	佐藤	鹿沼	矢崎千		矢崎淳	鹿沼	産婦人科医師		鹿沼	矢崎千	*星野		
	午後				手術	母乳教室		手術							産後1ヶ月健診 *星野	矢崎千			
脳外科	午前	予約		初診	予約	初診		予約	初診		予約	初診		予約	初診				
	午後	田中	塩野		牧野	田中		町田	中山		小林	町田		塩野	町田				
眼科	午前	田中	予約		予約	予約		予約・CAPD(15:30~)		予約	予約		予約・排尿機能		予約	予約			
	午後	田中	柴山		牧野	小林		町田	中山		小林			塩野	田中				
耳鼻科	午前	午前	午後15:00~		午前	午後15:00~		午前	午後15:00~		午前	午後15:00~		午前	午後15:00~				
	午後	渡辺	渡辺		渡辺	渡辺		渡辺	(休診)		渡辺	渡辺		*群大	渡辺				
放射線科	午前	寺崎			三隅			(休診)				三隅			寺崎				
	午後	小林	馬郡		小林	馬郡		小林	馬郡		小林	馬郡		小林	馬郡				
麻酔科	午前	松井		若旅	松井	若旅		松井	若旅		松井	若旅		松井	若旅				
	午後	10:30~ 1人病棟回診			10:30~ 1人病棟回診			10:30~ 1人病棟回診				10:30~ 1人病棟回診			10:30~ 1人病棟回診				
病理診断科	午前	手術			特殊外来			予約検査・外来手術				手術			特殊外来				
	午後	佐々木	金井	菅原	佐々木	金井	菅原	初診 (午後)手術		手術		佐々木	金井	菅原	佐々木	金井	菅原		
放射線科	午前	放射線治療	1・3・5週	2・4週	前原		高野		前原	高野		前原	高野		前原	高野			
	午後	放射線治療	1・3・5週	2・4週	前原		高野		放射線治療	IVR	前原	高野	前原	RI	高野	放射線治療	前原	高野	
麻酔科	午前							13:00~15:00											
	午後							嶋田or宮崎or澤野											
病理診断科	午前	本間			本間			本間	*佐々木		本間			*吉田 *田中 (1ヶ月に2回半日)					
	午後																		