

# お元気ですか？

ogenkidesuka

第69号

公立富岡総合  
病院ニュース

病院の理念と基本方針

## お口のケア

入退院案内の紹介  
地域医療連携だより

日光東照宮の裏道

発  
行

富岡地域医療事務組合

公立富岡総合病院

〒370-2393 群馬県富岡市富岡2073-1

☎ 0274-63-2111 📠 0274-64-1406

✉ tomihp@mail.gunma.med.or.jp

🌐 <http://www.tomioka-hosp.jp>



## 病院の理念と基本方針

### *Philosophy and Basic Policy*

# 理念 患者中心の医療

## 運営の基本方針

1. 一人一人の人権と尊厳を尊重し、質の高い医療提供に努めます。
2. 地域医療の中核として、関係機関との連携を図り、地元のニーズに応えます。
3. 富岡地域医療事務組合として、高い公共性と倫理性に基づいた事業運営に努めます。
4. 全職員が、生きがい、やりがいを感じられる職場作りに努めます。

2014.01 改

## 患者の権利

1. 診断、治療、予後について、十分な説明のもとで納得のいく医療を受けられます。
2. 納得のいく医療を受けるために、主治医以外の医師や医療スタッフの意見（院内、院外セカンドオピニオン）を聞くための情報提供を受けられます。
3. 検査や治療を始める前に、同意に必要な情報提供を受けられます。
4. 十分な説明後、希望しない検査や治療は断ることができます。
5. 診療に関する記録は、開示を求めることができます。

2013.4 改



# お口のケア

歯科口腔外科 金井 秀子

## 丈夫な歯があつてこそ

「ろくもんせん」という電車をご存じだろうか。軽井沢〜長野を走るしなの鉄道の観光列車だ。「ななつ星」を彷彿とさせる車内から車窓を眺め浅間山を望みながらフレンチや懐石料理を楽しめるらしい。

おいしい料理に楽しい会話、さぞよい旅ができることだろう。この楽しい旅を実現するために、お口の健康がかかせないことに気付いてほしい。丈夫な歯や舌があつてこそその食事の楽しみであり、うまく発音できるからこそその楽しい会話なのである。

これを歯磨きで実現できたらどんなに楽なことだろう。まずは食

後に歯磨きをしてほしい。食事の中のシヨ糖が虫歯菌の栄養になり酸を出し歯を溶かす。菌に栄養を与え続けているとは意味がないのだ。食べる前に磨いてもよいが、食べた後にも磨いてほしい。

また、夜寝る前の歯磨きは重要だ。寝ている時間は1日の1/3くらいであり、食事もしないので唾液の出が悪い。日中は自分の唾液でお口の中をキレイにしているが、それができにくくなる。だから、夜は念入りに磨いてお口の中の細菌数を絶対的に減らしておくことで寝ている間の不顕性誤嚥による肺炎を防ぐことができるのだ。

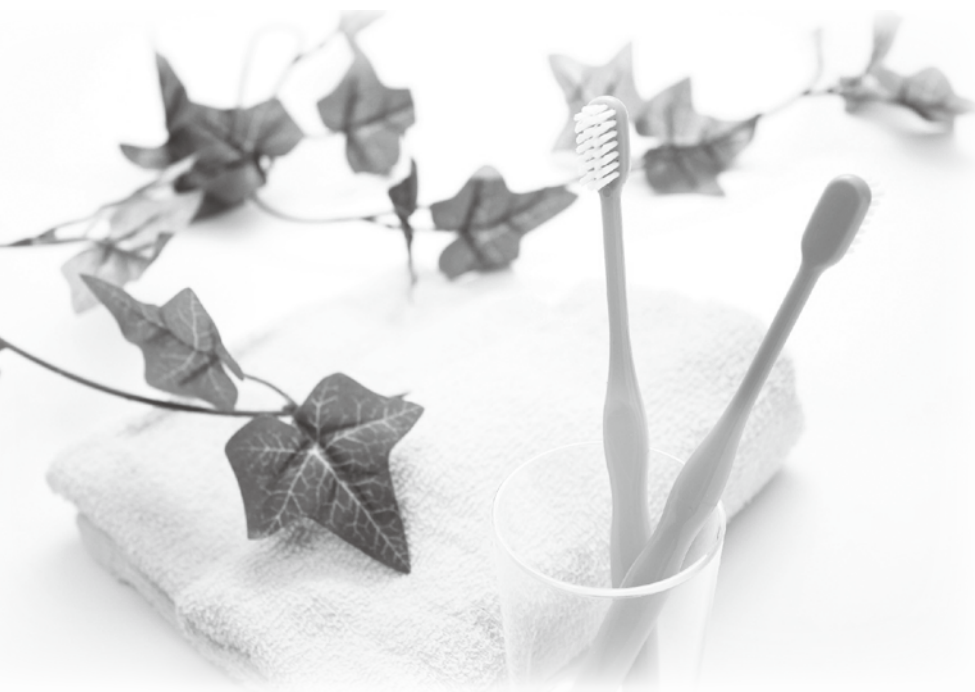
磨き方については、個々にあった磨き方があるので、近所の歯科医

院に相談に行っていたきたい。

を保つことができるのだ。

気を付けてほしいのは、歯の溝、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間汚れが残らないように磨いてほしいということ。日頃の歯磨きで歯の喪失を予防できるが、たとえ歯がなくなっても諦めないでほしい。ブリッジや入れ歯を入れて咬めるようにしておくことで、口元の健康

現在、当科では虫歯の治療や入れ歯を作ったりしていない。近所にかかりつけ歯科を作っていたら、定期的にメインテナンスを受けることをおすすめしている。日頃のお手入れでお口の健康年齢を保ついただき人生の質を保ち充実した日々を送っていたきたいと思う。



食後、寝る前の歯磨きが重要  
個々にあった磨き方で健康を保つ

## 入退院案内の紹介

外来マネジャー 片山 礼華

入退院案内は、2010年5月から開設されました。現在は、正面玄関より入っていたいただいた左側に位置しています。

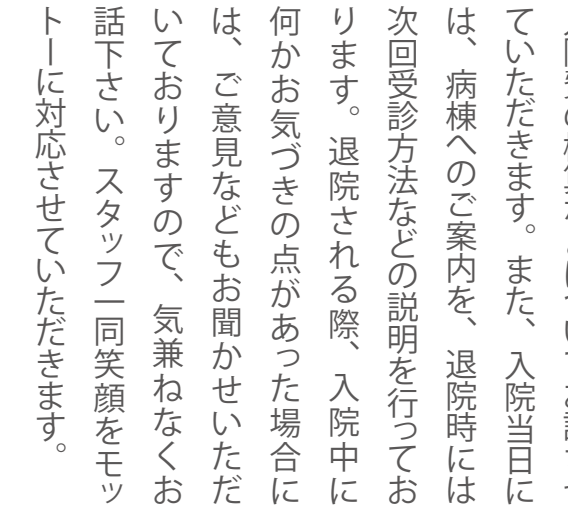
対応スタッフは事務、看護師各23名です。

入退院案内の主な役割は、入院される方が、入院前に入院から退院までのイメージができるようにすることです。そうすることで、

初めて入院される方でも安心して入院していただけるように対応しております。

以下に入院決定時の流れをご説明いたします。

例えば、各外来で入院が決定した場合には、もろもろの検査や薬の確認を行った後、入退院案内へ寄つていただきます。そこで、入院案内の冊子を使用し、看護師からは入院当日にお持ちいただく物や病院内での生活について、手術をお受けになる方へは禁煙の重要性について、また、事務からは、必要書類の説明や、高額医療の申請方法、入院費の概算などについてお話しさせていただきます。また、入院当日には、病棟へのご案内を、退院時には次回受診方法などの説明を行っております。退院される際、入院中に何かお気づきの点があった場合には、ご意見などもお聞かせいただいておりますので、気兼ねなくお話し下さい。スタッフ一同笑顔をもっとに対応させていただきます。



研修生活を振り返ると周りの方々の優しさにとても助けられた2年間でした。特にはじめの頃、戸惑うばかりの私に、先生方やスタッフの皆さんは、優しく温かく接してくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。また仕事に対して熱い信念を持っている先生方やスタッフの方が多く、研修を通して仕事や医療への姿勢を考え、学ぶ貴重な機会を沢山いただきました。この2年間を糧にしてこれからも頑張ります。本当にありがとうございました。

小林 梓

医師としての第一歩を踏み出したこの2年間は、様々な場面に直面し戸惑いやあせりもありました。その中で少しずつですが、着実に自分ができることや思考能力を身につけ、2年前と比べると確実に成長できた実感できています。これもひとえに富岡総合病院という環境があったからこそです。今後も周りの方々からの支援を忘れず精進してまいります。本当にありがとうございました。

櫻井みずき

2年間の研修医生活は、振り返れば悪戦苦闘の連続でした。毎日の様に冷や汗を流していたのを覚えています。ただそのような経験をする度に「二度とはすまい」と反省し、徐々にですが出来ることも増えていったように思います。流れていった冷や汗達が、今では血となり肉となり一人の医師としての自分をつくりあげてくれる気がします。本当にかげがえの無い2年間でした。ありがとうございました。

星野順紀

富岡総合病院での2年間の研修は充実していました。まだ大学を卒業したばかりで、実際の医療については何もわからない自分が医師としての第一歩を生まれ故郷である富岡総合病院でスタートしました。そこから上級医や先輩医師、看護師や事務の方々など多くの人たちに助けられたおかげで無事に研修を終了することができました。本当にありがとうございました。また富岡総合病院へ勤務するときはよろしくお願ひします。

柳澤健太

## 研修医の先生方

ありがとうございました。

新しい職場での更なる

ご活躍を期待しています！



# 地域医療連携だより



平成27年度公立富岡総合病院主催  
研修・市民公開講座予定のお知らせ

## 緩和ケアネットワーク研修会(ケア・カフェとみおか)

平成27年5月15日(金)

平成27年9月18日(金)

平成27年11月20日(金)

平成28年2月19日(金)

参加対象者:西毛地域において、医療・  
介護・福祉のケアに従事している方。



## すべての介護士のための看取りのケア研修会

平成27年10月3日(土)

参加対象者:介護および福祉施設に従事する介護職員



## 緩和ケア研修会

平成27年11月1日(日)・3日(火)

参加対象者:がん診療に携わる  
すべての医療従事者



## 公立富岡総合病院 市民公開講座

平成27年11月または12月



## すべての看護師のための 看取りのケア研修会

平成28年1月9日(土)・10日(日)



※日程は変更になる場合があります。各研修会ごとに通知をいたしますのでご確認ください。

お問い合わせ 公立富岡総合病院 患者支援係  
TEL:0274-63-2111 FAX:0274-64-1406  
Email:tomihp@mail.gunma.med.or.jp

ご協力ありがとうございました。

インフルエンザ流行時の面会制限においては大変ご迷惑をおかけしました。  
皆さまのご協力のおかげで、急性期病院としての機能を維持することができました。

診療科	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	(内分泌・DM)登内 (呼吸器)石塚 (初診)*茂木(永井)	(内分泌・DM)永井 (呼吸器)増淵 (初診)*茂木(登内)	(内分泌・DM)永井 (呼吸器)石塚 (初診)増淵 (腎臓)*高橋	(呼吸器)増淵 (内分泌・DM)登内 (初診)武井	(内分泌・DM)永井 (呼吸器)武井 (初診)石塚
	午後	(呼吸器)梅枝		(血液)*群大 三内 (HOT外来/第3)飯塚 (腎臓)*高橋		
神経内科	-		*藤田(午後)		*平柳(午前)	
消化器科	午前	中野 (初診)岩本	仁平 (初診)増田	岩本 (初診)中野	(肝臓)齋藤 (初診)渋澤	(初診)仁平 渋澤
	午後		(肝臓)齋藤 (肝臓/1.3.5週)*高崎総合			
循環器科	午前	加藤 / 杉戸 (初診)村田	(初診)金子	石窪 / 金子 (初診)加藤	(初診)杉戸 *金古	(初診)石窪 村田
	午後		瀬田 (第2週)高間			
心療内科	午前	横川	横川 / *福地	横川	横川	横川
	午後		(予約)*福地	施設往診	(予約)横川	
小児科	午前	小須田 / 渡邊	小須田 / 小坂橋 / 高橋	渡邊 / 小坂橋 / 高橋	小須田 / 渡邊	小須田 / 小坂橋 (隔週)高橋
	午後	(乳健2ヶ月~)各担当医 (予防接種)小須田 / 渡邊	(心臓)小須田 (消化器/第3)*五十嵐 (8月末まで)	(喘息/1・3・5週)*荒川 (喘息/2・4週)*太田		(1ヶ月乳児健診)小須田 / 懸川 (1ヶ月乳児健診/隔週)高橋
外科	午前	(一般・緩和ケア)佐藤/野田	(初診/1・3・5週)池田 (初診/2・4週)門脇 (一般・血管)尾形	井上 (乳腺)五十嵐 / 野田	尾形 門脇	佐藤 池田
	午後					(HPN・ストマ・緩和ケア)佐藤
整形外科	午前	(脊椎)松原 (脊椎)原 信太 本田	(股関節)小林 (膝関節)小野 (股関節)佐藤 米山	(膝関節)小野 (1・3週)信太 (2・4週)原 米山	(股関節)小林 (脊椎)松原 (股関節)佐藤 本田	(脊椎)原 (1・3週)松原 (2・4週)佐藤 信太 (1・3週)*土田
	午後		(股関節/1・3週/予約のみ)小林			
産婦人科	午前	五十嵐 / 矢崎 / 内山	五十嵐 / 矢崎 / 内山	鹿沼 / 矢崎 / 産婦人科医師	鹿沼 / 五十嵐 / 内山	鹿沼 / 五十嵐
	午後	鹿沼	手術 産後フォローアップ外来	手術	産後フォローアップ外来	(産後1ヶ月健診)*小松 矢崎
泌尿器科	午前	(予約)田中 (初診)塩野	(予約)町田 (初診)田中	(予約)町田 (初診)塩野	(予約)古谷 (初診)町田	(予約)塩野 (初診)古谷
	午後	(予約)田中	(予約)町田	(予約・CAPD/15:30~)町田 (予約)須藤	(予約)塩野	(予約・排尿機能)塩野
皮膚科	午前	渡辺	*群大	渡辺	渡辺	渡辺
	午後	(15:00~)渡辺	(15:00~)渡辺	手術	(15:00~)渡辺	(15:00~)渡辺
脳神経外科	午前	寺崎	三隅		三隅	寺崎
眼科	午前	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚
	午後	手術	予約検査・治療	予約検査・治療	手術	予約検査・治療
耳鼻咽喉科	午前	松井 / 若旅 (10:30~1人病棟回診)	松井 / 若旅 (10:30~1人病棟回診)	松井 / 若旅 (10:30~1人病棟回診)	松井 / 若旅 (10:30~1人病棟回診)	松井 / 若旅 (10:30~1人病棟回診)
	午後	手術	特殊外来	予約検査 / 外来手術	手術	特殊外来
歯科口腔外科	午前	佐々木 / 金井 / 金子	佐々木 / 金井 / 金子	手術	佐々木 / 金井 / 金子	佐々木 / 金井 / 金子
放射線科	午前	(放射線治療)*岡野 前原 / *群大	前原	前原 *群大	(1・3・5週)前原 *群大	前原 *群大
	午後	(放射線治療)*岡野 前原	(放射線治療)*白井 前原	(IVR)*宮崎 前原	(1・3・5週)前原 (RI)*樋口	(放射線治療)*清原
麻酔科	-			(13:00~15:00) 嶋田or宮崎or澤野		

\* 午後の外来は皮膚科以外は原則予約制です。