お元気ですか？

ogenkidesuka

第81号

公立富岡総合
病院ニュース

- 病院の理念と基本方針
- 経営形態変更のお知らせ
- 五月病に気を付けろ！（心療内科）
- PET/CT健診費用のご案内
- 職場紹介 2A病棟
- 平成30年度版外来担当医表
- 地域医療連携だより

「桜と下弦の月」 撮影者：佐藤尚文

発行

富岡地域医療企業団

公立富岡総合病院

〒370-2393 群馬県富岡市富岡2073-1

☎ 0274-63-2111　0274-64-1406

tomihp@mail.gunma.med.or.jp

http://www.tomioka-hosp.jp

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

病院の理念と基本方針

理念 患者中心の医療

運営の基本方針

1. 一人一人の人権と尊厳を尊重し、質の高い医療提供に努めます。
2. 地域医療の中核として、関係機関との連携を図り、地元のニーズに応えます。
3. 富岡地域医療企業団として、高い公共性と倫理性に基づいた事業運営に努めます。
4. 全職員が、生きがい、やりがいを感じられる職場作りに努めます。
5. 企業団として地域医療構想に対応します。

2018.04改

患者の権利

1. 診断、治療、予後について、十分な説明のもとで納得のいく医療を受けられます。
2. 納得のいく医療を受けるために、主治医以外の医師や医療スタッフの意見（院内、院外セカンドオピニオン）を聞くための情報提供を受けられます。
3. 検査や治療を始める前に、同意に必要な情報提供を受けられます。
4. 十分な説明後、希望しない検査や治療は断ることができます。
5. 診療に関する記録は、開示を求めることができます。

2013.4 改

経営形態変更のお知らせ

富岡地域医療企業団企業長兼
公立富岡総合病院長　佐藤尚文

病院の経営形態変更についてお知らせをいたします。富岡市と甘楽町で運営してきた富岡地域医療事務組合は地方公営企業法に基づいて運営される地方公営企業です。日本では地方公営企業として、上下水道事業、ガス事業、病院事業、交通事業などが一般的です。

これらの企業は地方公営企業法（表）という法律に基づいて運営されます。

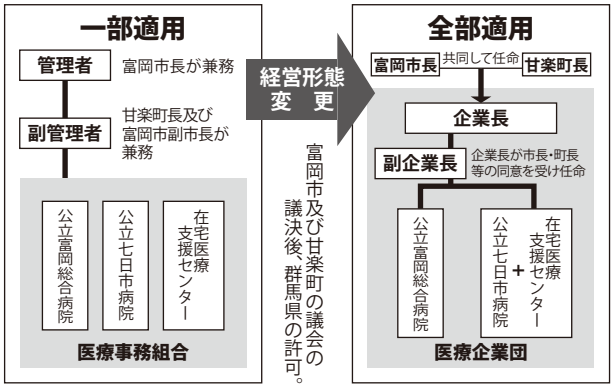
病院事業についてはこの第三章財務のみを利用する一部適用と全部を使用する全部適用という経営形態があり、今まではこの一部適用で経営されてきました。平成30年4月1日より全部適用に変更し、組合も名称を変えて富岡地域医療企業団となりました。しかし病院名は公立富岡総合病院、公立七日市病院で変わりなく、富岡市と甘楽町で運営される公立病院であることも変わりはありません。管理責任者が医療事務組合では管理者（市長）でしたが医療企業団では企業長が責任者となります（図1）。

この変更によって、変化する社会情勢、医療状況に迅速に対応でき、経営上の利点が大きいと期待され、全国的にも全部適用に変更する自治体病院が増えています。2015年度では893ある自治体病院のなかで369病院が一部適用に対し365病院は全部適用で運営されています（図2）。この変革は未曾有の高齢化社会と厳しい医療環境のなかで将来にわたって質を保った医療が継続できるためのものであることを自覚し、住民の皆さまに医療の提供を続けていく所存です。

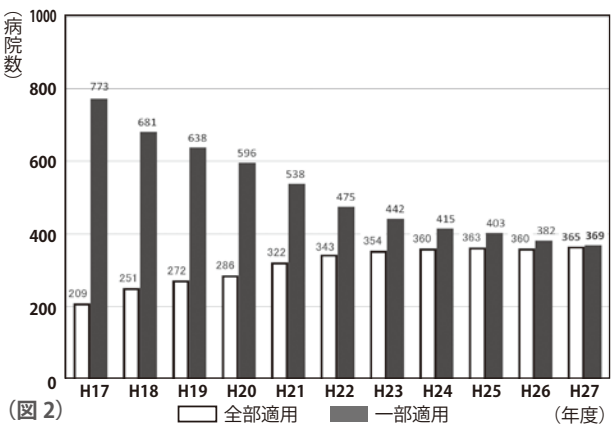
地方公営企業法

第一章	総則（第1条 - 第6条）
第二章	組織（第7条 - 第16条）
第三章	財務（第17条 - 第35条）
第四章	職員の身分取扱（第36条 - 第39条）
第五章	一部事務組合及び広域連合に関する特例（第39条の2・第39条の3）
第六章	雑則（第40条 - 第42条）
第七章	財政の再建（第43条 - 第51条）

（表）



（図1）



（図2）

総務省「地方公営企業年鑑」により作成

五月病に気を付けろ！

心療内科　横川　新二

ぽかぽか陽気でうたた寝の心地よいこの季節、皆様お元気ですか？

浮かれ気分で春を満喫している人を横目に、物憂く時を過ごされている方はいませんか？

怠くてやる気がしない、気持ちが晴れ晴れしない・・・もしかしたらそれはいわゆる「五月病」かもしれません。

五月病とは、寒暖の差が激しい春先に、就職や進学といった環境の変化がストレス要因となって心身の不調を来す不適応症候群のことです。若い人に多いようですが、大人の「春バテ」という言葉もあるようです。精神医学的には適応障害や抑うつ神経症に近いかもしれません。

ならば、ストレスを減らし、気分転換でもしてリラックスしたら?といわれてもそう簡単にはいきません。もともと「自分がしっかりやらなければ」とか「完璧にこなさなければ」といった真面目で完璧主義の人がなりやすいため、無理している（過剰適応）とわかっていても、なかなか行動を変えることが出来ないのです。

ではそんな悩める若者にどう声をかければ良いのでしょうか？「がんばれよ」とか「気合いが足りないぞ」などと叱咤激励しても追い詰めるだけで『大人はわかってくれない』といわれるのが関の山です。『春が嫌いなら、新学期が嫌いなら、勝手にしやがれ!』と突き放しすぎるのもよくありません。いちばん大切なのはつらい気持ちに寄り添うこと、『スタンド・バイ・ミー』です。例えば、「この時期はつらいよね、私もそうだったし、今でもそうだよ、若くないのに。わはは」と共感を持って対応しましょう。「6割出来れば合格」と基準を下げて、「そのうちうまくいくよ」というゆるい展望を示すのもよいことです。『万事快調』とまでは行かなくても「ま、いいか」という感覚が持てるように周りが手助けが必要です。

それでもうまく行かないときは、ジャン・リュック・ゴダールの『勝手に逃げろ／人生』という映画のタイトルを思い出しましょう。『逃げるは恥』ではありません。『大脱走』も時には役に立つものです。

さて、それでもなお気持ちのつらさや体の不調が続いて困るようなら、心療内科に来てみてください。人生、山あり、谷あり。谷底を流れる清流の音でも一緒に聞きながら脱出ルートを探しましょう。道先案内人としてお手伝いが出来るかも知れません。そして、うまく脱出できたらこう一緒に叫びましょう。

『俺たちに明日はある！』

【注】文中の映画やドラマのタイトルは内容と一切関係ありません。

ご自身の健康管理や大切な家族のために受けてみませんか

PET/CT健診費用の変更(減額)について

平成29年度より開始しましたPET／CT健診（がんの早期発見に効果があると言われており、がん細胞の活動状態を知ることができるPET検査と形態を見ることができるCT検査を同時に撮影する、一歩進んだがんの画像診断法です。検査による痛みはほとんどなく、一度に全身の検査ができます。）について**平成30年4月から検査内容を見直し健診費用を減額することになりました。**この機会に是非、自分自身の健康をチェックしてみてはいかがでしょうか。

費用

◎ 変更前：113,400円(税込)　⇒　変更後：100,000円(税込)

＊富岡市・甘楽町にお住まい方は割引受診券（50,000円）を申請していただくことで自己負担額50,000円（税込)で受けていただけます。

※割引対象者の詳細は富岡市保健センター又は甘楽町保健センター（にこにこ甘楽）の窓口へお問い合わせください。

健診内容

- **PET/CT検査、超音波検査**
- **腫瘍マーカー（CEA・CA19-9）**
- **肺がんマーカー（シフラ・ProGRP・CEA）**
- **前立腺がんマーカー（PSA）＊男性の方**
- **卵巣がんマーカー（CA125）＊女性の方**

追加可能なオプション検査　5,400円(税込)
- **超音波検査(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓・甲状腺)**

◎ 短期人間ドック、日帰りドック等と同日のお申し込みはできません。
◎ PET/CT健診にオプション（超音波検査以外）の追加はできません。
◎ 完全予約制となっていますので、事前のお申し込みが必要です。

Q：すべてのがんを発見できますか？
A：PET/CT検査は、多くのがんを発見できますが、万能ではありません。使用する薬剤が尿として排出されるため腎臓がんや膀胱がんなどは発見しにくいといわれています。また、早期胃がんや小さすぎるがんなど進行の度合いや細胞の種類によっても発見しにくいがんがあります。内視鏡検査(胃カメラ)を併用するなどは、弱点を補う良い方法のひとつです。

Q：PET/CT検査による痛みはありますか？
A：検査のための薬剤を注射して検査しますが、注射以外の痛みはほとんどありません。

Q：PET/CT検査による放射線の影響はありますか？
A：PET/CT検査の被ばく量は、約4.5mSv(ミリシーベルト)で、胃バリウム検査と同程度です。この量で人体に影響がでることはほとんどないと言われています。

Q：PET/CT検査をうけるための特別な注意事項はありますか。
A：検査前5時間以上の絶食をお願いします。糖分の含まれる飲み物も摂らないでください。（水や糖分を含まないお茶はご自由にお飲みください。）前日、当日のはげしい運動やトレーニングはさけてください。

Q：キャンセルや急な日程変更をしたい場合はどうしたらよいですか。
A：日程変更は、わかり次第早めに、遅くとも前日（平日）の午後2時までにお願いします。それ以降や連絡なしのキャンセルは、薬品の実費（約40,000円）をご負担いただきます。

【注意事項】・妊娠中や妊娠の可能性がある方、授乳中の方は原則として検査できません。
・検査前5時間以上の絶食が必要です。糖尿病などで絶食に問題がある方は主治医にご相談ください。
・検査終了後は体内から微量の放射線がでています。約6時間は乳幼児や妊婦との接触はなるべく控えてください。
・前日、当日のはげしい運動はさけてください。

お問い合わせ先

【手続きに関すること】・富岡市保健センター…TEL:64-1901
・甘楽町保健センター（にこにこ甘楽）…TEL:67-7655
【健診に関すること】・公立富岡総合病院健診センター…TEL:63-2111（代）

職場紹介
2A病棟

２Ａ病棟は満床４５床の整形外科病棟です。入院してくる患者さんは自宅や施設で転倒した際に受傷する大腿骨頚部骨折が多く、膝関節症、脊柱管狭窄症などの疾患があります。整形外科は小林先生を筆頭に脊椎、股関節、膝と各分野を専門とした心強い先生達がいます。手術や回診、外来と毎日奮闘しています。そんな心強い先生達を支えているのが私たち看護師です。西原マネジャーの元、日々の業務を行っています。手術後や骨折後にベット上安静がある患者さんの身の回りの援助や、病棟で歩行訓練など行っています。２Ａ病棟では手術を行うほとんどの疾患にクリニカルパスを導入しています。入院時に手術前、手術後の予定について説明しており、不安の軽減に努めています。

また、認知症のある患者さんもいます。安静度を確認しながら離床を促したり、血栓予防の運動を行うなどのケアを行っています。

このように毎日めまぐるしく時間が過ぎていきますが、２Ａ病棟は医師、看護師のコミュニケーションが良くみんな明るく仕事をしています。雰囲気がとてもいい病棟です。

これからもがんばっていきたいと思います。

富岡地域医療企業団
公立富岡総合病院

外来担当医表 平成30年度版 4月1日現在

☎0274-63-2111

＊午後の外来は皮膚科以外は原則予約制です。

診療受付時間:午前8時30分～11時(土日祝を除く) ＊＝非常勤医師

診療科	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	(内分泌･DM)登内 (呼吸器)石塚 (初診)＊茂木(永井) (再診)飯塚	(内分泌･DM)永井 (呼吸器)増渕 (初診)＊茂木(登内)	(内分泌･DM)永井 (呼吸器)石塚 (初診)増渕 (腎臓)＊高橋 (腎臓/2･4週)*竹内	(呼吸器)増渕 (内分泌･DM)登内 (初診)齋藤	(内分泌･DM)永井 (呼吸器)齋藤 (初診)石塚
	午後			(血液)＊群大 三内 (再診/1･3･5週)飯塚 (腎臓)＊高橋 (腎臓/2･4週)*竹内		
神経内科	-		＊藤田(午後)		＊柴田(午前)	
消化器科	午前	糸井 (初診)岩本	岩本 (初診)糸井	岩本 (初診)糸井	(肝臓)齋藤 (初診)綿貫	(初診)齋藤 綿貫
	午後		(肝臓)齋藤 (肝臓/1･3･5週)＊高崎総合			
循環器科	午前	加藤 / 杉戸 (初診)庭野	(初診)金子	白倉 / 金子 (初診)加藤	(初診)杉戸 ＊金古	庭野 / 金子 (初診)白倉
	午後		＊瀬田 ＊(第2週)高間			
心療内科	午前	横川	横川 /＊井上	横川	横川	横川
	午後		(予約)＊井上	(施設往診)	(予約)横川	
小児科	午前	小須田 渡邊 (回診後) 小板橋	小須田 / 髙橋	渡邊 / 小板橋 / 髙橋	小須田 / 渡邊	小須田 / 小板橋 (2･4週)髙橋
	午後	(乳健2ヶ月～)各担当医 (予防接種)小須田 / 渡邊	(心臓)小須田	(喘息/1･3･5週)＊荒川 (喘息/2･4週)＊井上	(消化器/2･4週)＊五十嵐	(1ヶ月乳児健診)小須田/小板橋 (1ヶ月乳児健診/2･4週)髙橋
外科	午前	佐藤	(初診)池田 (一般･血管)＊尾形	井上 (乳腺)五十嵐 (筋膜リリース)門脇	門脇	佐藤 池田
	午後					(HPN･ストマ･緩和ケア)佐藤
整形外科	午前	(脊椎)松原 (脊椎)原 友松 中澤	(股)小林 (膝)小野 (股)鈴木 髙瀬	(膝)小野 (1･3週)友松 (2･4週)原 髙瀬	(股)小林 / 鈴木 (脊椎)松原 (2･4･5週)＊日尾 中澤	(脊椎)原 (1･3週)松原 (2･4週)鈴木 友松
	午後		(股関節/1･3週/予約のみ)小林			
産婦人科	午前	五十嵐 / 鹿沼 / 荒川	五十嵐 / 岩宗 / 荒川	鹿沼 / 荒川	五十嵐 / 鹿沼 / 岩宗	五十嵐 / 鹿沼 / 岩宗
	午後	(産後フォローアップ外来)	(手術)(産後フォローアップ外来)	(手術)	(産後フォローアップ外来)	(産後1ヶ月健診)
泌尿器科	午前	(予約)田中 (初診)塩野	(予約)町田 (初診)田中 or 塩野	(予約)町田 (初診)佐々木	(予約)大山 (初診)町田	(予約)塩野 (初診)大山
	午後	(予約)田中		(予約･CAPD/15:30～)町田 (予約)大山		(予約･排尿機能)塩野
皮膚科	午前	渡辺	＊群大	渡辺	渡辺	渡辺
	午後	(15:00～)渡辺	(15:00～)渡辺	手術		(褥瘡回診)
脳外科	午前	寺崎	三隅	手術	三隅	寺崎
眼科	午前	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚	小林 / 飯塚
	午後	(手術)	(予約検査･治療)	(予約検査･治療)	(手術)	(予約検査･治療)
耳鼻科	午前	松井 / 櫻井 (10:30～1人病棟回診)	松井 / 櫻井 (10:30～1人病棟回診)	松井 / 櫻井 (10:30～1人病棟回診)	松井 / 櫻井 (10:30～1人病棟回診)	松井 / 櫻井 (10:30～1人病棟回診)
	午後	(手術)	(特殊外来)	(予約検査･外来手術)	(手術)	(特殊外来)
歯科･口腔外科	午前	佐々木 / 金井(秀) / 金井(梢)	佐々木 / 金井(秀) / 金井(梢)	(手術)	佐々木 / 金井(秀) / 金井(梢)	佐々木 / 金井(秀) / 金井(梢)
	午後	(外来手術･口腔ケア)	(外来手術･口腔ケア)	(手術) / (口腔ケア)＊谷口	(外来手術･口腔ケア)	(外来手術･口腔ケア)
放射線科(画像診断)	午前				＊橋詰	
	午後	＊岡内	＊前原	＊前原 (IVR/隔週)＊宮崎(将)	＊中山 / ＊橋詰 / ＊粟田 (RI)＊樋口	＊前原
放射線科(放射線治療)	午前					＊阿部
	午後	＊熊澤	＊岡野			＊阿部
麻酔科	-			(13:00～15:00) 宮崎or澤野or村田or嶋田		
病理診断科	午前	本間	本間	本間 / ＊佐々木	本間	
	午後	本間 / ＊信澤	本間	本間	本間	

地域医療連携だより

セカンドオピニオン外来について

●セカンドオピニオンとは

患者またはご家族が、他の医療機関で受けた診断や治療方針に対して、『患者の権利』である納得した医療を受けるために、主治医以外の医師から意見や助言を求め、最善と思われる治療方法を自ら選択するために情報提供を受けることです。

受診できる方

・患者本人
・患者の同意を得た家族（要同意書）

受診の対象でない事項

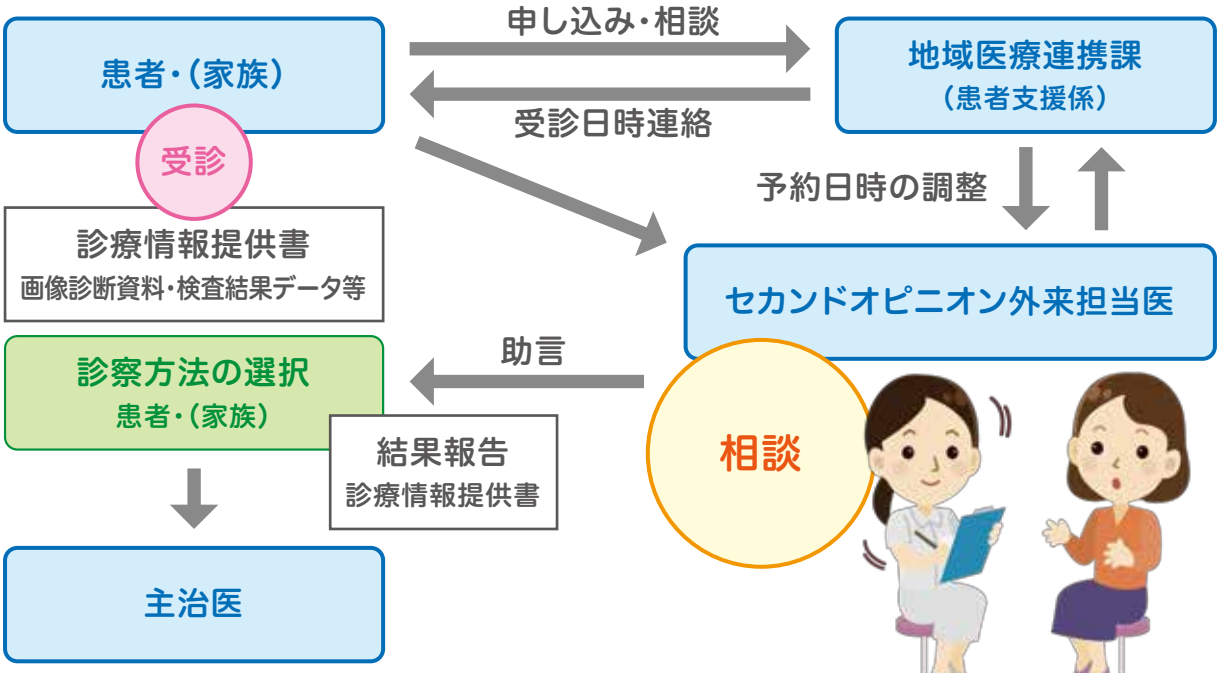
・患者またはその家族以外　・主治医に対する不満
・転医・転院希望　・医療費　・医療事故の相談

受診に必要な資料等

・主治医からの診療情報提供書（紹介状）
・画像診断フィルム
・その他検査データ等診療経過が分かる資料

セカンドオピニオンに関わる料金

相談時間1時間以内（報告書作成時間を含む）で、10,800円となります。
（治療ではありませんので、保険適用になりません）



お問い合わせ先

公立富岡総合病院 患者支援係（がん相談支援センター）
TEL.0274-63-2111　FAX.0274-64-1406
E-mail tomihp@mail.gunma.med.or.jp